



ESCUELA EL GREMIO

# MÁSTER EN TÉCNICAS HIDROTERMALES Y ESTÉTICA DEL BIENESTAR

GRE090

[www.escuelagremio.com](http://www.escuelagremio.com)



Certificación universitaria internacional

Escuela asociada a:





## DESTINATARIOS

El **Máster en Técnicas Hidrotermales y Estética del Bienestar** va dirigido a todas aquellas personas que quieran especializarse en el ámbito de la hidroterapia y el bienestar termal. Por un lado, el estudiante aprenderá la historia del agua como agente terapéutico, por lo que se dotará de conocimientos que le darán contexto e información indispensable sobre este ámbito. Tras ello, el alumno conocerá los efectos terapéuticos, los efectos fisiológicos y los beneficios de la hidroterapia y la talasoterapia y se especializará en la aplicación de técnicas hidrotermales como la de balneación o la técnica a presión. Por otro lado, el estudiante se formará en el ámbito de la cosmética termal y en la aplicación de tratamientos de estética del bienestar. Finalmente, la formación dotará al alumno de conocimientos en el ámbito de la seguridad y la higiene en la aplicación de estas técnicas, por lo que se capacitará para diseñar un plan de prevención de riesgos laborales en centros dedicados a la estética del bienestar y será capaz de prestar primeros auxilios a cualquier cliente o usuario que lo necesite.



## CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el "MÁSTER EN TÉCNICAS HIDROTERMALES Y ESTÉTICA DEL BIENESTAR", de ESCUELA EL GREMIO avalada por nuestra condición de socios de la CECAP, máxima institución española en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez de los contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

El alumno tiene la opción de solicitar junto a su diploma un Carné Acreditativo de la formación firmado y sellado por la escuela, válido para demostrar los contenidos adquiridos.

Además, el alumno podrá solicitar una Certificación Universitaria Internacional de la Universidad Católica de Cuyo-DQ con un reconocimiento de 24 ECTS.



## MODALIDAD

Puedes elegir entre:

- **A DISTANCIA:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu domicilio el pack formativo que consta de los manuales de estudio y del cuaderno de ejercicios.
- **ONLINE:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu correo electrónico las claves de acceso a nuestro Campus Virtual donde encontrarás todo el material de estudio.



## DURACIÓN

La duración del curso es de 600h.



## IMPORTE

Importe Original: 840€

**Importe Actual: 420€**



## CONTENIDO FORMATIVO

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DEL AGUA COMO AGENTE TERAPÉUTICO

1. Historia del agua
2. El agua como fuente de salud y bienestar
3. Historia del agua como agente terapéutico
4. Tipos de agua según el centro

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. HIDROTERAPIA

1. Hidroterapia
2. Efectos terapéuticos
3. Efectos fisiológicos del agua como método termoterapéutico
4. Indicaciones y contraindicaciones de la hidroterapia

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. TALASOTERAPIA

1. Introducción a la talasoterapia
2. Concepto de talasoterapia
3. Historia de la talasoterapia
4. Aplicaciones de la talasoterapia
5. Beneficios y contraindicaciones de la talasoterapia

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. CENTROS PARA LA SALUD Y EL BIENESTAR

1. Centros para a salud y bienestar
2. Balnearios
3. Centros de talasoterapia
4. Spas
5. Diseño de las instalaciones

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. COSMÉTICA TERMAL

1. Cosmética termal
2. Arcillas
3. Peloides
4. Aceites esenciales
5. Algas
6. Exfoliantes y exfoliaciones

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. TÉCNICAS HIDROTERMALES

1. Técnicas hidrotermales en el campo de la estética
2. Técnicas de balneación
3. Técnicas a presión
4. Técnicas hidrotermales sin presión
5. Sauna y baño de vapor
6. Circuito termal de un centro spa

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. TRATAMIENTOS DE ESTÉTICA DEL BIENESTAR

1. Introducción a la estética del bienestar
2. Tratamientos de salud y bienestar en los centros termales y spas
3. Tratamientos corporales
4. Tratamientos faciales
5. Tratamientos de manos y pies
6. Tratamientos de dermocosmética, medicina y cirugía estética

### UNIDAD DIDÁCTICA 8. PROFESIONALES DE LOS CENTROS TERMALES Y SPAS

1. Profesionales de centros termales y de belleza
2. Organigrama de los centros termales y spas
3. Competencias profesionales, personales y sociales de los profesionales de los centros termales y spas
4. Profesionales de los centros termales y spas

### UNIDAD DIDÁCTICA 9. RECEPCIÓN, COMUNICACIÓN Y ATENCIÓN AL CLIENTE

1. Atención al cliente
2. Técnicas de recepción y atención al cliente
3. Tipos de clientes
4. Tipos de visitas que puede hacer el cliente al centro termal o spa
5. Necesidades del cliente
6. Tratamiento de las dudas, quejas y reclamaciones del cliente

### UNIDAD DIDÁCTICA 10. SEGURIDAD E HIGIENE EN LA APLICACIÓN DE TÉCNICAS HIDROTERMALES

1. Seguridad e higiene
2. Prevención de riesgos laborales
3. Seguridad e higiene
4. Primeros auxilios

### UNIDAD DIDÁCTICA 11. EVALUACIÓN Y CONTROL DE LA CALIDAD DE LOS SERVICIOS HIDROTERMALES

1. Concepto de calidad
2. Evaluación y control de la calidad en los servicios ofrecidos en centro termales
3. Parámetros que definen la calidad del servicio en un salón de estética
4. Técnicas medir grado de satisfacción del cliente